



Gestão de Finanças *Pessoais*

#3

MAIS DO QUE
APENAS NÚMEROS
DICAS SIMPLES
PARA GERENCIAR
O SEU DINHEIRO



O que é o e-book Gestão de Finanças Pessoais?

Gestão de Finanças Pessoais é um ebook que traz conteúdos exclusivos da coluna Gestão e Planejamento, do portal Planneta Educação, reunindo artigos referentes à área administrativa.

O ebook possui quatro edições com técnicas valiosíssimas que podem ajudar você a conquistar seus objetivos.



JOYCE DA CONCEIÇÃO LOPES SIMÕES

Formada em Administração pela ETEP Faculdades, pós-graduada em Gestão Estratégica de Projetos. Possui experiência em gerenciamento de projetos e processos, Implantação de escritório de Projetos e Desenvolvimento de Treinamentos.

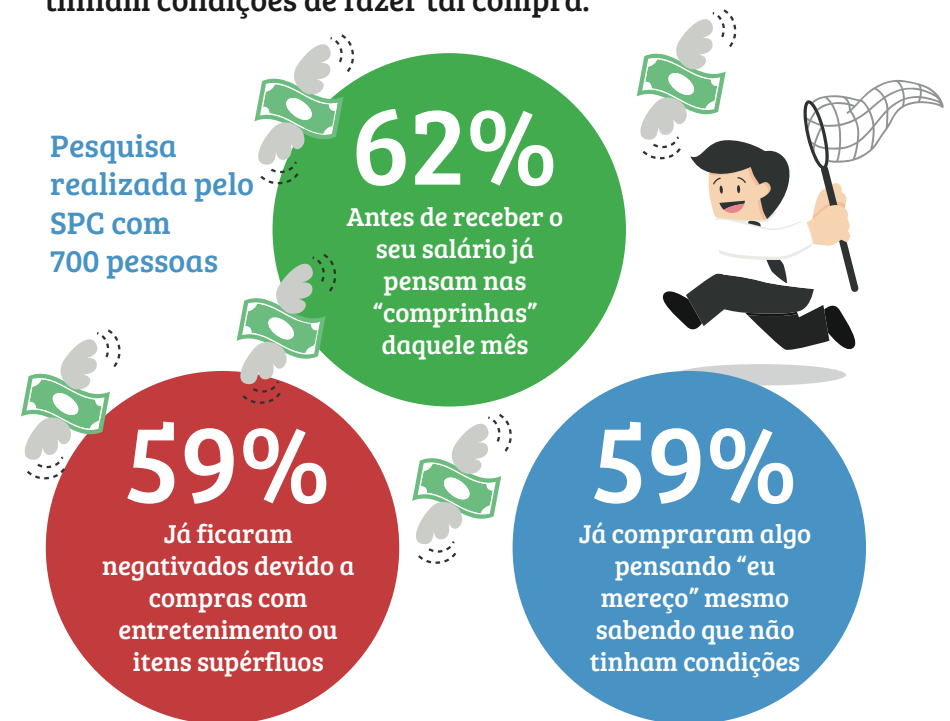
Mais do que apenas números



Quando falamos de finanças pessoais, temos que ter em mente o fato de que vamos lidar com mais do que apenas números. Há um fator determinante para o sucesso no que se refere à conquista do equilíbrio financeiro.

Muitas pessoas sentem que o mês nem bem chegou ao fim, mas as suas contas já dão sinal de que ficaram perdidas nos dias. A expressão: “meu salário não acompanha o meu mês” tem feito parte da vida de muitos brasileiros e, muitas vezes, os motivos estão mais ligados com o nosso emocional do que com a matemática.

Uma pesquisa feita pelo SPC Brasil com 700 pessoas nos trouxe alguns dados interessantes sobre esse assunto. Dos entrevistados, 62% assumiram que antes de receber o seu salário já pensam nas “comprinhas” daquele mês; 59% já ficaram no vermelho por causa de compras com entretenimento ou itens supérfluos e 59% já compraram algo pensando “eu mereço”, mesmo sabendo que não tinham condições de fazer tal compra.



Esses dados nos mostram o quanto o nosso emocional tem influenciado na nossa decisão de compras, levando a um cenário de dívidas sem fim e descontrole financeiro.





É preciso avaliar o quão importante é a compra, se comparada com o sossego de uma vida financeira equilibrada. Nesse sentido precisamos dividir as nossas despesas em dois grandes grupos, sendo eles os nossos desejos e as nossas necessidades.

As necessidades são os itens que dão suporte para a nossa vida, como alimentação básica, formação, cuidados com a saúde, contas, transporte.

Os desejos são os itens que suprem as nossas vontades, como saídas com os amigos, compras no shopping, passeios.

Mas, o ponto de principal atenção é que as necessidades e desejos são singulares.

Cada indivíduo deve avaliar aquilo que, em seu cotidiano, entra em cada uma dessas categorias. Para alguns, o carro vai ser um desejo e, para outros, uma necessidade. Tudo vai depender do seu estilo de consumo.

O importante é encontrar um equilíbrio entre os dois, para não ser apenas um pagador de contas.



O PORTAL PLANNETA EDUCAÇÃO

O portal Planneta Educação está em funcionamento desde 1999 e tornou-se um meio totalmente confiável para professores, alunos, gestores e público em geral. Suas colunas de artigos exclusivos e notícias, sempre atuais, ajudam usuários a estarem sintonizados com as novidades e com o dia a dia da educação em todo o mundo.

O portal traz importantes recursos como: dicionário, biblioteca, enciclopédia, jogos online, entre várias outras opções importantes.

Os conteúdos são constantemente publicados e postados nas principais redes sociais (Facebook, Twitter, LinkedIn e YouTube), com alcance superior a 80 mil seguidores.



WWW.PLANNETAEDUCACAO.COM.BR

